

PITI PINSACH

Lic. en Ciencias de la
Actividad Física y el Deporte

 **COFIR** 2020
2º Congreso Internacional de
Fisioterapia y Rehabilitación

EXPERIENCIA LABORAL

1990-2019

Ponente Internacional en Congresos Ejercicio Físico y Salud

1990-2019

Profesor en Máster de Ejercicio Físico y Salud

2002-2019

Ponencias en Universidades y Hospitales en más de 30 países

2005-2019

Pionero en la difusión de Hipopresivos en el Fitness

2007-2019

Member of the Society of Anti-Aging Medicine

2014-2019

Socio y coautor de los materiales de Low Pressure Fitness

2005-2014

Director Internacional Formación RSF Marcel Caufriez

2014

Fundador, CEO del International Institute Hypopressive & Physical Therapy

1982-2000

Director y Fundador Centro Deportivo Gimnàs Banyoles y Triops

1999

Director Actividades Deportivas Ayuntamiento Girona

AUTOR Y COAUTOR

Autor y coautor de numerosos libros, artículos y vídeos sobre Hipopresivos, Electroestimulación y Ejercicio Físico y Salud.

- Coautor del libro Ciclismo Indoor, guía teórico práctico, dirigido por Luiz Antonio Domingues Filho, (org.) – Jundiaí, SP. Editora Fontoura. Brasil 2005 ISBN 85-87114-20-8
- Colaborador en investigaciones sobre Electroestimulación y rendimiento deportivo en las Facultades de Educación Física de Valencia y Lleida, 2003-05
- Colaborador en investigaciones sobre Electroestimulación y disminución de grasa localizada en la Facultad de Educación Física y Deporte de Oporto, 2004
- Colaborador en programas de Ejercicio Físico y salud en TV y radio 1993-2019



FORMACIÓN

D. E. A. Morfología Médica.

Facultad de Medicina Santiago de Compostela.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

INEFC Barcelona

Postgrado en "Critical Pedagogy and Perspectives of Physical Education"

en la "School of Kinesiology and Physical Education University of Northern Colorado"

Postgrado en "Physical Education and Pedagogy"

Montclair State University N.J.

Tercer Nivel de F.E.D.A.

(Federación Española de Aeróbic)

Quiromasajista y Quiroterapeuta
AMACVI

Yoga, estudios prácticos
con Danilo Hernández

Cuerpo y Conciencia segundo nivel
con Georges Courchinoux

Formación completa, pionero
e investigador en Técnicas Hipopresivas
con Dr. Marcel Caufriez y Dra. Tamara Ria